WYCHOWANIE FIZYCZNE

ZADANIE NR 12

TEMAT: NAUKA/DOSKONALENIE TECHNIKI RZUTÓW DO KOSZA.

Zadanie do realizacji dla klasy 4-tej.

To ostatni tydzień waszej nauki – za chwilę matura i egzaminy zawodowe (chociaż z ta „chwilą" to bym w obecnej sytuacji nie przesadzał ;-)) – wiec jeśli chodzi o koszykówkę to na naukę raczej już za późno (choć jak mówią mądrzy ludzie „ na naukę nigdy nie jest za późno").

Proponuje więc usiąść wygodnie i zapoznać się z tym co jest ukryte pod poniższymi linkami – koniecznie w tej kolejności:

1. https://www.youtube.com/watch?v=5nd7CVRQ5x4
2. https://pl.wikipedia.org/wiki/Michael_Jordan
3. https://www.youtube.com/watch?v=dkrPBAhVFn0
4. https://pl.wikipedia.org/wiki/Shaquille_O%E2%80%99Neal

Obejrzeliście? – jeśli tak, to zastanówcie się i odpowiedzcie sobie na pytanie „ Co w ciągu ostatnich 4 lat przeszkodziło mi w tym, aby osiągnąć taki poziom ?"

Już oczami wyobraźni widzę wasze miny i uszami wyobraźni słyszę wasze głosy – „ Jakbym miał takie parametry (wzrost) to też bym mógł tak grać (a nawet lepiej !) – ale ponieważ nie mam takich, to sorry - ale się nie dało".

Wobec tego zerknijcie jeszcze na to:

1. https://www.youtube.com/watch?v=3mUNX086R50
2. https://pl.wikipedia.org/wiki/Isaiah_Thomas
3. https://www.youtube.com/watch?v=9txnzVL05tE
4. https://pl.wikipedia.org/wiki/Muggsy_Bogues

I co? Można? -- Można!!

Odpowiedzi na zadane powyżej pytanie proszę do mnie nie odsyłać – proszę je pozostawić dla siebie – bo……..

NIEMOŻLIWE NIE ISTNIEJE ;-)